

ИП Пятаева Т.О.  
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского  
 на 17 сентября 2024 год

Согласовано  
 И.о. директора МБОУ СОШ №28 г. Пензы им. В.О.  
 Ключевского  
 И.С. Нарёв



Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
<b>1-4 классы</b>						<b>5-11 классы</b>						
Запеканка из творога	100	20.04	15.33	12.91	33.55	302.8	100	20.04	24.72	26.02	29.45	457.8
Молоко сгущенное	10	3.8	0.75	0.01	5.68	26	10	3.8	0.75	0.01	5.68	26
Каша молочная манная	150/7.5	18.07	4.58	8.04	11.35	218.25	150/7.5	18.07	4.47	8.85	23.27	190.5
Чай с сахаром и лимоном	180/7.5	6.15	0.13	0.02	15.2	62	200/7.5	6.9	0.26	0.05	15.22	59
Бутерброд с джемом и маслом	40	8.9	1.1	1.76	13.25	73.18	40	8.9	1.21	0.45	14.35	66
Хлеб ржаной	25	2.29	1.65	0.03	8.35	43.5	25	2.29	1.65	0.03	8.35	43.5
Фрукт сезонного назначения	150	38.19	0.4	0.4	9.8	47						
<b>Итого</b>		<b>97,44</b>						<b>60,00</b>				
<b>Итого на завтрак</b>			<b>23.94</b>	<b>23.17</b>	<b>97.18</b>	<b>772.73</b>			<b>33.06</b>	<b>35.41</b>	<b>96.32</b>	<b>842.8</b>
<b>Обед</b>						<b>5-11 классы</b>						
Икра свекольная	60	10.04	0.9	3.3	5.04	53.4	100	13.5	0.9	3.3	5.04	53.4
Щи со свежей капустой и картофелем	200	11.58	1.75	4.98	7.78	83	250	13.58	1.75	2	7.78	2.5
Сметана	10	5.1	0.25	2	0.35	2.5	10	5.1	0.25	4.98	0.35	83
Жаркое из говядины	200	57.48	13.9	2.1	9.6	113	250	39.58	13.9	2.1	9.6	113
Компот из сухофруктов	200	7.22	0.78	0.046	27.63	114.8	200	7.22	0.78	0.046	27.63	114.8
Батон нарезной	40	3.5	3	1.16	20.6	104.8	40	3.5	3	1.16	20.6	104.8
Хлеб ржаной	30	2.52	1.98	0.36	10.02	52.2	30	2.52	1.98	0.36	10.02	52.2
<b>Итого</b>		<b>97,44</b>						<b>85</b>				
<b>Итого за обед</b>						<b>523.7</b>			<b>22.56</b>	<b>13.946</b>	<b>81.02</b>	<b>523.7</b>
<b>Свободный выбор</b>												
<b>Холодное блюдо</b>												
Салат Витаминный	100		12,00			100			12,00			
Салат из свежих помидор	100		12,00			100			12,00			
<b>I блюдо</b>												
Суп картофельный	250		10,00			250			10,00			
<b>II блюдо</b>												
Плов из птицы	50/150		45,00			50/150			45,00			
Отбивная из курицы	100		45,00			100			45,00			
<b>III блюдо</b>												
Сок	1/200		35,00			1/200			35,00			
<b>IV блюдо</b>												
Макароны отварные	150		12,00			150			12,00			
Гречка отварная	150		12,00			150			12,00			
<b>Выпечка</b>												
Ватрушка с колбасой и сыром	100		40,00			100			40,00			
Сосиска в тесте	50/100		40,00			50/100			40,00			
Пирожок с повидлом	75		30,00			75			30,00			
Плюшка с маком	75		30,00			75			30,00			
Пирожок со сгущенкой	75		30,00			75			30,00			
Пирожок с шоколадом	75		30,00			75			30,00			

Зав. производством

*Free*